

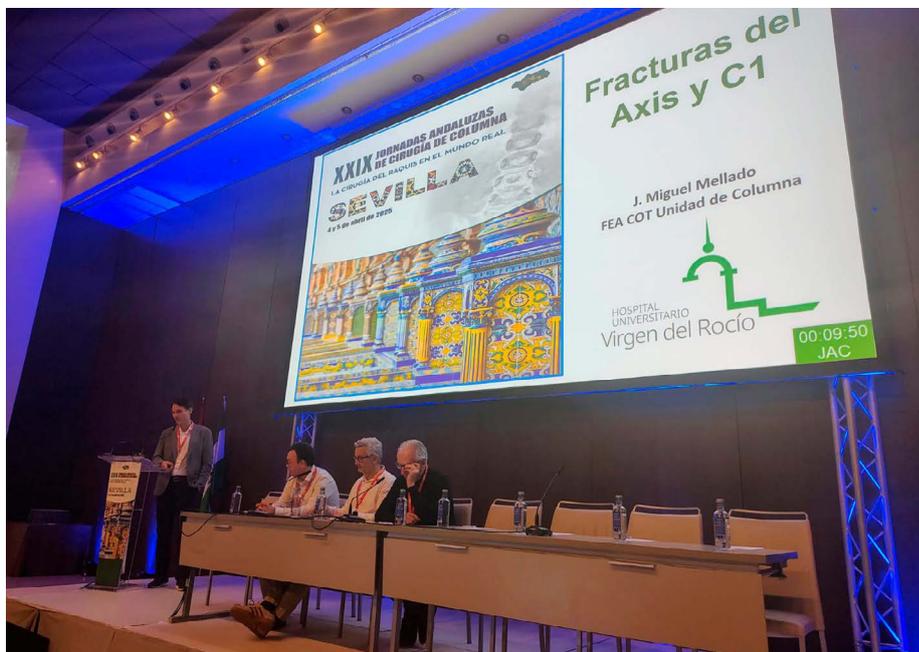
En portada

COLABORAMOS EN LA ORGANIZACIÓN DE LAS XXIX JORNADAS ANDALUZAS DE CIRUGÍA DE COLUMNA EN SEVILLA

El 4 y 5 de abril estuvimos, un año más, en las Jornadas Andaluzas de Cirugía del Raquis, que celebraron en Sevilla su 29ª edición, organizadas por el Servicio de COT del HUV Macarena con el auspicio del GEER y la SATO, y dirigidas por el Dr. Manuel Rovira, miembro del GEER en Sevilla. Hasta 38 expertos de nuestra sociedad participaron como ponentes, en este programa formativo que contó con 125 inscritos.

Bajo el título 'La cirugía del raquis en el mundo real', los organizadores de las jornadas buscaban que este encuentro fuese muy participativo y basado en la experiencia y práctica clínica de los profesionales. "Vivimos una época de auge de las unidades del raquis debido a una serie de factores como son la mayor longevidad de la población, los avances científicos y quizás también el entusiasmo que estamos contagiando a las nuevas generaciones que optan cada vez más a esta rama de la Cirugía Ortopédica y Traumatología", explicaba el Dr. Rovira.

Durante dos días, pudimos abordar las principales novedades en cirugía del raquis y las distintas patologías cervicales, como fracturas osteoporóticas, deformidades en el adulto, ines-



tabilidad lumbar, patología pediátrica, tumores o enfermedad degenerativa discal. Los ponentes nos contaron mediante casos clínicos vividos en sus centros hospitalarios cómo y por qué tomaron decisiones, y cual fueron sus resultados, lo que dio lugar a debates muy interesantes.

Durante las jornadas, se hizo entrega de una placa conmemorativa a cuatro

de los fundadores de esta iniciativa, que son doctores de referencia en cirugía del raquis y todos ellos, miembros del GEER: Fernando Fernández Mancilla, Juan José Fernández de Rota AVECILLA, Julio Rodríguez de la Rúa e Ildelfonso Gonzalez Barrios.

En [este vídeo](#) nos daba su impresión sobre las jornadas la joven doctora Rocio Rovira Ortega.

Galería gráfica XXIX Jornadas Andaluzas de Cirugía de Columna 'La cirugía del Raquis en el mundo real'



Actualidad

A MUY POCOS DÍAS DE CELEBRAR NUESTRO 39º CONGRESO GEER EN MADRID

¡Nos queda muy poco para encontrarnos en Madrid en nuestro XXXIX Congreso Anual!! ¿Quieres asistir? Todavía estás a tiempo. Para tramitar la inscripción tienes como plazo límite para cumplimentar el formulario online y realizar el pago de la misma, hasta el 2 de junio a las 23:59h. [¡inscríbete aquí!](#)

En este Congreso se presentan 64 comunicaciones y 40 pósters, y contaremos con 77 ponentes expertos de nuestra sociedad. El 4 de junio comenzaremos con el Curso Pre-GEER, cuyo programa científico puedes consultar [en este enlace](#). Coordinado por los doctores Ana García de Frutos, Félix Tomé Bermejo y Tomás Vela Panes, estará dedicado a los traumatismos vertebrales, un área de interés constante para nuestros expertos, pues son lesiones complejas que requieren un enfoque multidisciplinar.

Hemos diseñado un programa que aborda de forma integral el espectro de los traumatismos vertebrales: traumatismos cervicales, toracolumbares, la columna pediátrica, las



fracturas en el anciano y las lesiones medulares. A lo largo de las ponencias, compartiremos conocimiento sobre el diagnóstico y comprensión de estas lesiones, los procesos de toma de decisión, los tratamientos recomendados y las técnicas quirúrgicas. Contaremos con la participación de 26 destacados cirujanos ortopédicos y neurocirujanos, reconocidos a nivel nacional e internacional por su experiencia y contribuciones en el campo.

Además tendremos cuatro cursos satélites de gran interés y actualidad. Estos cursos se centrarán en el tratamiento con técnicas mínimamente invasivas, que siguen revolucionando nuestra práctica clínica, y en el manejo conservador de las deformidades infantiles, un área que sigue siendo de gran relevancia para todos nosotros. Los otros dos estarán dedicados a nuestro III Certamen de Casos Clínicos 'Reto al Raquis' para Residente, que coordina el vocal de comunicación Ángel Escámez Pérez con 8 comunicaciones orales, y como no, nuestra III Jornada de Enfermería, que toma cada vez más relevancia poniendo de manifiesto la importancia del trabajo en equipo en la cirugía de columna. Puedes consultar todo el programa científico [en este enlace](#).

En las redes sociales, hemos lanzado una campaña de promoción de videos, en los que el presidente, el presidente del comité organizador en Madrid o los directores de los distintos cursos satélites nos explican el programa y nos animan a asistir.

LA SALUD DE LA ESPALDA DE COSTALEROS Y NAZARENOS EN SEMANA SANTA: RIESGOS Y CUIDADOS A TENER EN CUENTA

La Semana Santa es un tiempo de devoción bonito, pero también de un gran esfuerzo físico para los costaleros, nazarenos y penitentes de las distintas cofradías en cada ciudad. Por eso, lanzamos un comunicado de prensa en el que nuestros expertos del GEER advertían sobre los riesgos para la espalda debido a las largas horas de carga y las posturas forzadas durante las procesiones.

Los costaleros cargan entre 30 y 64 kg, lo que puede provocar microtraumatismos en la zona lumbar y cervical, o incluso hernias de disco. Son frecuentes las contracturas a nivel cervical y en los trapecios, y también lesiones



a nivel de rodilla o tobillos si se camina mal o se levanta el paso de forma incorrecta.

Por eso recomendamos en estos casos realizar ejercicios adecuados como pilates, nata-



ción y abdominales para fortalecer la musculatura y evitar lesiones. Para los nazarenos, el dolor lumbar por estar de pie mucho tiempo es común, y el uso de fajas de sujeción puede aliviar el malestar.

Actualidad

AMPLIA PRESENCIA DEL GEER EN EL XVIII CONGRESO DE SILACO, DEL 15 AL 17 DE MAYO EN OPORTO

Del 15 al 17 de mayo, tuvimos una importante cita en el XVIII Congreso SILACO, celebrado en el Centro de Congresos da Alfândega de Oporto, Portugal, organizado por la Sociedades Ibero-latinoamericana y Portuguesa de Columna, con las que el GEER colabora activamente a nivel formativo.

SILACO 2025 ha sido una excelente oportunidad para combinar el conocimiento y el ocio en una de las ciudades más fascinantes de Europa. El programa científico ha contado con un nutrido número de nuestros especialistas como ponentes y moderadores. Nuestro presidente Luis Alvarez expuso tres comunicaciones orales y tuvo la oportunidad de departir con el presidente de la Sociedad de Patología de la Columna Vertebral Argentina, el Dr. Esteban Calcagni, y el vicepresidente de la misma, el Dr. Roberto Castelli. Aquí vemos algunas fotos de grupo y de la exposición de la ponencia “¿Hasta dónde es posible llegar en la indicación quirúrgica (técnicas y número de niveles)?”.

Uno de los momentos más especiales fue la entrega del premio al Mejor póster electrónico en el Congreso SILACO2025 al miembro del grupo Geer Joven Pablo Uildemolins por el trabajo titulado “Corsens22: Innovación en la monitorización del tratamiento conservador de la escoliosis idiopática del adolescente”, junto al equipo formado por Jorge Morales, Silvia Pérez, Pedro Rubio, Paloma Bas, José María Baydal Bertomeu,



Miquel Bovea, Carlos M. Aienza Vicente y Teresa Bas, del Hospital La Fe de Valencia

y el Instituto Biomecánico de Valencia. ¡Enhorabuena!



Actualidad

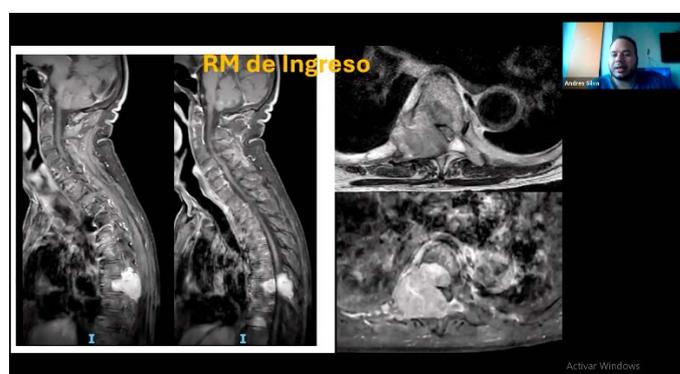
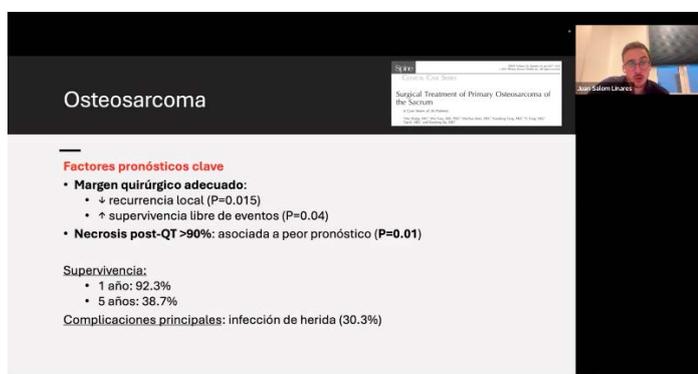
EL GRUPO GEER JOVEN CELEBRÓ SU ÚLTIMO WEBINAR FORMATIVO DEDICADO A TUMORES

Nuestro Grupo GEER Joven concluyó el 13 de mayo una intensa temporada de actividad formativa con un taller cada mes. El último webinar antes del verano, dedicado a los tumores relacionados con la columna.

En esta sesión abordamos esta delicada temática con el Dr. Antonio Martín Benlloch

como experto invitado, y a través de los casos clínicos interactivos aportados por los compañeros de Geer Joven Andrés Silva (H.U. Fundación Jiménez Díaz, Madrid) y Juan Salom (Hospital Vall d'Hebron, Barcelona), que presentaron casos de tumores en varones, de 73 años y 30 años (edad joven y tercera edad).

¡Muy interesante! Gracias desde aquí a todos los que habéis organizado esta completa actividad, y a los invitados. Te recordamos que puedes ver en vídeo todas las sesiones celebradas en la web [en este enlace](#) de nuestra web.



LANZAMOS EN LAS REDES EL 'TRIVIAL' #LOSMARTESDERETOALRAQUIS

Desde el mes de mayo, y como una actividad que sirva de antesala al III Certamen de Reto Al Raquis que celebraremos el 6 de junio en el Congreso de Madrid, hemos lanzado en las redes sociales una divertida campaña con la que buscamos la participación e interacción con los especialistas más jóvenes, los residentes.

Con la iniciativa 'Los martes del Reto Al Raquis' plantea cada martes varias preguntas sobre un caso

clínico, que selecciona nuestro Comité de Comunicación de entre todos los presentados en 2023 y 2024, y cada viernes planteamos la solución.

Ya hemos visto casos como 'Escoliosis secundaria a neurofibromatosis tipo 1 distrófica. Costillas intracanal que provocan impronta en cordón medular', o 'Luxación cervical inveterada C6C7'. ¿Aún no has participado? ¡Entra en nuestras redes y comenta!



COMUNICADO SOBRE LA LESIÓN DE LA TENISTA PAULA BADOSA

En estos meses una noticia en el mundo deportivo ha preocupado a los aficionados al tenis femenino: la lesión en la espalda de la tenista catalana Paula Badosa, que le ha impedido jugar torneos tan importantes como el WTA 1000 de Miami, el Mutua Open Madrid o el Máster de Roma. Desde la Sociedad Espa-

ñola de Columna Vertebral emitimos un comunicado para explicar a la prensa deportiva cómo es la lesión de la tenista española: una fractura por estrés en la vértebra lumbar L4, específicamente una espondilolisis ósea. Además, explicamos cómo son los síntomas y cuál es el tratamiento idóneo.



Actualidad

3 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LA ESPONDILITIS ANQUILOSANTE

El 3 de mayo celebramos el Día se celebró el Día Mundial de la Espondilitis Anquilosante, una patología de la columna carácter crónico. Desde el GEER lanzamos un comunicado para recordar que el dolor lumbar prolongado sin causa en una persona joven es motivo de sospecha ante la posibilidad de padecer espondilitis anquilosante. Se estima que

en España padecen esta enfermedad unas cien mil personas. Es más común en hombres que en mujeres, suele manifestarse en jóvenes entre los 15 y 30 años, y puede tener un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Los pacientes afectados vienen reclamando más investigación para avanzar en el diagnóstico temprano.



12 DE MAYO, DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El 12 de mayo felicitamos a todos los compañeros y compañeras enfermeros en las unidades de columna con motivo del Día Internacional de la Enfermería, poniendo en valor el importante trabajo en equipo que realizan junto a los facultativos.

Aprovechando la efeméride, dimos difusión a nuestra III Jornada de Enfermería

en la Cirugía de Columna 'Tu seguridad es nuestra fijación' que incluye el 39º Congreso, que acogerá la presentación de 11 comunicaciones orales, 9 pósters y 3 talleres prácticos; para ello publicamos en las redes un vídeo de la enfermera **Sonia Cano García**, una de las coordinadoras de este Curso. ¡Gracias a las tres coordinadoras Sonia, María y Judith!



En los medios

EL GEER, EN LOS MEDIOS

Varios medios de comunicación nacionales y especializados se hicieron eco de nuestros comunicados e informaciones en estos dos me-

ses, o destacaron alguna faceta de nuestros especialistas del GEER. Aquí recordamos algunos de los principales impactos mediáticos

ABC



LA RAZÓN



elDía DE CÓRDOBA



En los medios



Cope Cataluña-Andorra: Entrevista en Herrera en Cope al presidente Luis Álvarez con motivo del Día Mundial de la Espondilitis Anquilosante.

Cope Sevilla: Cope Sevilla: Entrevista en 'Mediodía en Cope Sevilla' a la Dra. Inma Vilalta (especial cofradías).

Canal Sur TV: Entrevista en directo al Dr. Manuel Rovira con motivo de las XXIX Jornadas Andaluzas de Cirugía de columna, en el programa Despierta Andalucía.

LA VANGUARDIA



EFE: SALUD



CUIDATE Plus



FECHAS DE INTERÉS

4 de junio de 2025

- Curso Pre-Congreso GEER José Andrés Fernández de Valderrama: "Traumatismos Vertebrales". Madrid.

5-6 de junio de 2025

- 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER). Madrid.

17 de octubre de 2025

- IV Curso Básico GEER de Instrumentación Vertebral en Cadáver. Madrid.

14 de noviembre de 2025

- II Curso avanzado GEER de Instrumentación Vertebral en Cadáver. Módulo 2: Columna Torácica. Madrid.

Del 14 al 16 de noviembre de 2025

- Curso Aspectos Prácticos Electro-clínicos en Neurofisiología Infantil para médicos (Cuarta edición). Madrid.

Del 15 de enero al 15 de julio 2025 (on line)

- VI Curso de Actualización en Patología de la Columna Vertebral.

6 de febrero de 2026

- X Curso de Básico de Patología Vertebral Dr. Enrique Izquierdo. Valladolid.

13 de marzo de 2026

- V Curso Conjunto GEER-SERMEF. Manejo integral de la fractura vertebral osteoporótica. Valencia

19 y 20 de marzo de 2026

- V Curso Conjunto GEER-SENEC: Cirugía de Columna Siglo XXI. Cruce de civilizaciones. Barcelona.

Para más información, contactar con la Secretaría Técnica: Tel: +34 952 44 55 86
E-mail: secretaria@secolumnavertebral.org

¡SÍGUENOS EN REDES SOCIALES!

¡YA SOMOS MÁS DE 2.000 SEGUIDORES EN LINKEDIN Y MÁS DE 1.300 EN INSTAGRAM! Seguimos creciendo, comunicando para profesionales y público en general con transparencia y cercanía. ¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad!



sociedadcolumna



@sociedadcolumna



www.linkedin.com/company/sociedad-española-de-columna-vertebral



www.facebook.com/sociedadcolumna



www.youtube.com/c/SociedadEspañoladeColumnaVertebral

